



DERMATOLOGISCHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
COESFELD

Dr. med. Dirk Pappai  
Prof. Dr. med. Meinhard Schiller

Rosenstraße 1 / Markt 1  
48653 Coesfeld

Tel: 02541 848350  
Fax: 02541 8483510  
info@hautarztzentrum-coesfeld.de  
www.hautarztzentrum-coesfeld.de



SKINCOE  
KOSMETIKINSTITUT

Rosenstraße 1 / Markt 1  
48653 Coesfeld

Tel: 02541 8483520  
Fax: 02541 8483510  
info@skincoe.de  
www.skincoe.de



FALTEN-  
BEHANDLUNG  
MIT  
BOTULINUMTOXIN A

## IHRE ANLIEGEN

Falten beeinträchtigen das Wohlfühl von Frauen und Männern – besonders, wenn sie schon in jungen Jahren auftreten und auch den entspannten Gesichtszustand prägen. Obwohl Falten als natürliche Folge von Hautalterungsprozessen zu werten sind, neigen einige Menschen aufgrund hormoneller oder genetischer Dispositionen zu vermehrter Faltenbildung. Aber auch ungünstige Lebensgewohnheiten, zu starke Sonnenbelastung, muskuläre Anspannungen beim Stirnrunzeln oder sonstige mimische Aktionen erzeugen Linien und Falten. Aufgrund all dieser Aspekte können sich Mimikfalten ausbilden, die auch im Entspannungszustand noch sichtbar sind.

## UNSERE LÖSUNG

Störende Mimikfalten korrigieren wir durch die Behandlung mit Botulinumtoxin A (Vistabel®), einem natürlichen Proteinkomplex. Innerhalb weniger Tage lässt die Muskelanspannung in den behandelten Arealen nach, da das Präparat die Übertragung von Nervenimpulsen und damit einen Teil der mimischen Muskulatur hemmt. Dieser Entspannungsprozess führt zu einer deutlichen Glättung der Haut. Vistabel® eignet sich insbesondere zur Behandlung von Falten im Stirnbereich („Sorgenfalten“), zwischen den Augenbrauen („Zornesfalten“) und rund um die Augen („Krähenfüße“). Auch Alterungserscheinungen im Bereich der Nase, der Mundregion, am Kinn und am Hals kann mit Hilfe dieser Substanz entgegengewirkt werden.



DERMATOLOGISCHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
COESFELD

## Wie läuft die Behandlung ab?

Botulinumtoxin A wird mit einer feinen Nadel exakt an den betroffenen Stellen unter die Haut eingespritzt. Wir kühlen die behandelten Bereiche, um einer möglichen Hautschwellung vorzubeugen.

## Gibt es Voraussetzungen, die gegen die Behandlung sprechen?

In der Schwangerschaft, bei Einnahme bestimmter Medikamente und bei seltenen neurologischen Erkrankungen verbietet sich die Behandlung.

## Ist die Behandlung schmerzhaft?

Nein – nicht mehr als ein kleiner Mückenstich. Gegebenenfalls ist ein leichtes Brennen spürbar.

## Wie lange dauert die Behandlung vor Ort?

Das ist abhängig von dem zu behandelnden Areal – in der Regel 5–15 Minuten.

## Wann bin ich wieder „gesellschaftsfähig“?

Sofort!

## Muss ich mich auf die Behandlung vorbereiten?

Nein, lediglich gerinnungshemmende Medikamente (z. B. Aspirin) sollten Sie, falls möglich, 5–7 Tage vor der Behandlung meiden.

## Mit wie vielen Behandlungen muss ich rechnen?

Eine einmalige Behandlung ist die Regel. Nach 14 Tagen können kleine Korrekturen erfolgen, um das Ergebnis zu optimieren.

## Welche Nebenwirkungen können eintreten?

An der Einspritzstelle können sich leichte Rötungen oder punktförmige Einblutungen zeigen, die in der Regel nach kurzer Zeit verschwinden.

## Welche Verhaltensweisen muss ich beachten?

In den ersten Stunden nach der Botulinumtoxinbehandlung sollten Sie Ihre Haut nicht unnötig oft berühren und schwere körperliche Belastung vermeiden. Das Auftragen von leichtem Make-up sowie sanftes Waschen sind möglich – Sport, Sauna, Sonnenbad oder Solarium sollten Sie für 24 Stunden meiden.

## Wie lange kann ich von den positiven Wirkungen der Behandlung profitieren?

Die erste Wirkung ist meist nach 1–3 Tagen sichtbar, die maximal erreichte nach ca. 1–2 Wochen. In der Regel hält diese ca. 3–6 Monate an. Nach wiederholter Botulinumtoxinbehandlung verlängert sich diese Wirkdauer manchmal, wenn mit der Zeit die Muskeln die Faltenbildung „verlernen“, so dass die Gesichtsfalten zunehmend langanhaltender zurückgebildet werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.hautarztzentrum-coesfeld.de](http://www.hautarztzentrum-coesfeld.de).

